





## Schnuppern vorbeikommen, mitmachen





#### Rot-Weiss Büttenberg e. V.

Martin Wawrzyniak Ulmenstraße 23 58256 Ennepetal

0152 5243 8915 info@rwbuettenberg.de www.rwbuettenberg.de





# Der Turnverein in deiner Nähe

Sport für die ganze Familie

Rot-Weiss Büttenberg in Ennepetal



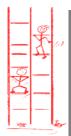
### Sportangebote am Büttenberg für die ganze Familie

#### Turnkindergarten

mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr Spielerisches Turnen für Kinder von 3 bis 6 Jahren Waltraud Ziegler 0 23 39 - 90 40 814



#### Abenteuersport



freitags 15:45 - 17:15 Uhr Sport, Spiel und Bewegung, manchmal auch etwas abenteuerlich für Kids ab 6 Jahre Carolina Schnerch und Waltraud Ziegler 0 23 39 - 90 40 814

#### Kunstturnen

montags 16:00 - 18:30 Uhr Handstand, Rolle, Rad und Sprünge, Grundlagen für das Kunstturnen für Mädels ab etwa 5 Jahre Michéle Krieger und Vanessa Kehrein 0176 21 25 05 85



Mutter-Vater-Kind-Turnen dienstags 16:30 - 18:00 Uhr für Kinder ab dem Laufalter Vanessa Kehrein 0176 21 25 05 85 und Monika Kretschmer

**Preliball** für alle (in Planung) montags 18:30 - 20:00 Uhr Wolfgang Wurch 0 23 33 - 6 88 96 69

#### Fitness für Männer

dienstags 20:00 - 22:00 Uhr Training, Sport und Spiel für Männer, sportliche Aktionen auch außerhalb der Turnhalle Rainer Albrecht 0 23 33 - 86 12 01



#### Gymnastik am Morgen

mittwochs 10:00 - 11:15 Uhr Gymnastikraum am Bremenstadion für Männer und Frauen geeignet Rosemarie Lotz 0 23 33 - 7 53 70

#### Gymnastik & Tanz für Frauen

donnerstags 20:00 - 22:00 Uhr Fitness, Aerobic, Tanz, Spaß und gute Laune, Unternehmungen auch außerhalb der Turnhalle Gudrun Malik 0 23 32 - 8 17 61

#### Volleyball

freitags 20:00 - 22:00 Uhr Volleyball für Jugendliche und jung Gebliebene Thomas Gouttrin 0172 71 85 91 4



#### Fitness & Gesundheit

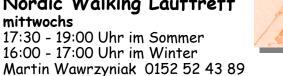
für Sie und Ihn

montags 14:30 - 16:00 Uhr Verbesserung und Stärkung der

allgemeinen Fitness, funktionelle Gymnastik, Spiele, Spaß mit Ball, Band + Co. nach Musik Petra Wetzig 0 23 33 - 7 53 20



#### Nordic Walking Lauftreff mittwochs





#### Anfahrt Turnhalle Ennepetal Büttenberg



Kölner Straße Fichenstraße Richtung Sportplatz Büttenberg Akazienweg - Parkplatz

TOR zum Sportplatz Eingang Turnhalle Büttenberg



ENergie – wir denken weiter