

kosmetk-mittag.de



KOSMETIK MITTAG

Seit 1981

Barbara Mittag

Inhaberin

Voerder Str. 85 | 58256 Ennepetal

Tel.: 0 23 33 / 7 25 42 | info@kosmetik-mittag.de



Physiotherapie
Tel.: 609392

Osteopathie
Tel.: 4030033

Ennepetal - Büttenberg
www.physioschumacher.de

Friseurteam Rüggeberg

Qualität und Kompetenz in
Beratung, Schnitt

Farbe, Styling
Steckfrisuren und
Brautstylings

unser Team freut sich auf sie
Hauptstr. 157, 58332 Schwelm
Tel. 02336-3481

sie finden uns auch im Internet
www.anke-andreas.de

Schnuppern
vorbeikommen, mitmachen

Hallen-Kletterwand
TH Büttenberg

Kletterangebote in Planung



Weitere Vereinsaktivitäten:

Theaterbesuch - Tagesfahrt

Wanderungen - Krimilesungen

Einfach mal nachfragen

Rot-Weiss Büttenberg e. V.

Martin Wawrzyniak
Ulmenstraße 23
58256 Ennepetal

01/2020

0152 5243 8915
info@rwbuettenberg.de
www.rwbuettenberg.de



Der Turnverein
in deiner Nähe

Sport für die ganze
Familie

Rot-Weiss Büttenberg in Ennepetal



Sportangebote am Büttenberg für die ganze Familie



Turnkindergarten

mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr
Spielerisches Turnen für Kinder
von 3 bis 6 Jahren
Waltraud Ziegler
0 23 39 - 90 40 814



Abenteuersport



freitags 15:45 - 17:15 Uhr
Sport, Spiel und Bewegung,
manchmal auch etwas abenteuerlich
für Kids ab 6 Jahre
Carolina Schnerch und
Waltraud Ziegler
0 23 39 - 90 40 814

Kunstturnen

montags 16:00 - 18:30 Uhr
Handstand, Rolle, Rad und Sprünge,
Grundlagen für das Kunstturnen
für Mädels ab etwa 5 Jahre
Michéle Krieger und
Vanessa Kehrein
0176 21 25 05 85



Mutter-Vater-Kind-Turnen

dienstags 16:30 - 18:00 Uhr
für Kinder ab dem Laufalter
Vanessa Kehrein 0176 21 25 05 85
und Monika Kretschmer

Prellball für alle (in Planung)
montags 18:30 - 20:00 Uhr
Wolfgang Wurch 0 23 33 - 6 88 96 69

Fitness für Männer

dienstags 20:00 - 22:00 Uhr
Training, Sport und Spiel für
Männer, sportliche Aktionen
auch außerhalb der Turnhalle
Rainer Albrecht
0 23 33 - 86 12 01



Gymnastik am Morgen

mittwochs 10:00 - 11:15 Uhr
Gymnastikraum am Bremenstadion
für Männer und Frauen geeignet
Rosemarie Lotz 0 23 33 - 7 53 70

Gymnastik & Tanz für Frauen

donnerstags 20:00 - 22:00 Uhr
Fitness, Aerobic, Tanz, Spaß und gute Laune,
Unternehmungen auch außerhalb der Turnhalle
Gudrun Malik 0 23 32 - 8 17 61

Volleyball

freitags 20:00 - 22:00 Uhr
Volleyball für Jugendliche
und jung Gebliebene
Thomas Gouttrin 0172 71 85 91 4



Sparkasse
Ennepetal-Breckerfeld

Fitness & Gesundheit

für Sie und Ihn

montags 14:30 - 16:00 Uhr
Verbesserung und Stärkung der
allgemeinen Fitness, funktionelle Gymnastik,
Spiele, Spaß mit Ball, Band + Co. nach Musik
Petra Wetzig 0 23 33 - 7 53 20



Nordic Walking Laufftreff

mittwochs
17:30 - 19:00 Uhr im Sommer
16:00 - 17:00 Uhr im Winter
Martin Wawrzyniak 0152 52 43 89



Anfahrt Turnhalle Ennepetal Büttenberg



Kölner Straße
Eichenstraße
Richtung Sportplatz Büttenberg
Akazienweg - Parkplatz

TOR zum Sportplatz
Eingang Turnhalle Büttenberg

AVU...

ENERGIE – wir denken weiter